

# Aufgussplan

## Montag - Freitag

9:15Uhr - 11:15Uhr

Stündlich kleine Aufgussrunden  
in der Panoramasauna

15:15Uhr - 17:15 Uhr

Stündlich kleine Aufgussrunden  
in der Panoramasauna &  
Außensauna

18:15Uhr - 21:15Uhr

Stündlich große Aufgüsse in  
der Außensauna

20:45 Klangschale im Ruheraum Luft

## Samstag/Sonntag

15:15Uhr - 18:15Uhr

Stündlich große Aufgüsse in  
der Außensauna

17:45 Klangschale im Ruheraum Luft

## Mittwoch Damensauna

7:00Uhr - 18:00Uhr in der Außensauna

7:00 - 23:00Uhr in der BioSauna